

# こうでねいと 通信

第7号

NPO 法人 みやぎ『こうでねいと』

☎ 022-268-0501

令和2年1月

— 年頭のご挨拶 —

## 『心機一転』

令和二年の新年を迎え、皆さんには本年も豊かな年となりますよう心より祈念申し上げます。

昨年はグループホーム、セイフティハウスそして2年目を迎える相談支援事業もお世話人さんや職員の皆さんの努力の甲斐あり、利用者の皆さんにも特段の事故や災害も無く過ごされたことに感謝の気持ちをもって新年を迎えることができました。

今年は十二支の始まりということで正に心機一転、新スタートに心弾むものがあります。新しい事への挑戦やリセットすることへの勇気もねずみ年ならではの励みとなります。皆さん令和二年は悩みに打ち勝つ心と病気を跳ね返す体力を持って何か心機一転のトライをしてみませんか。私は心機一転、寄る年波に逆らって昔取った杵柄（48年ぶり）のフェンシングの復活を試みます（愛好会を見つけたもので）

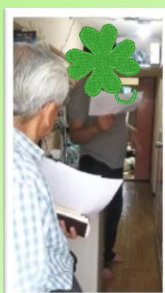
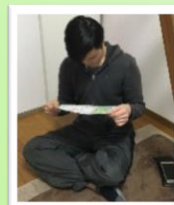
理事長：齋藤 宏直

## 防災訓練

## 指定避難所を確認しよう！

指定避難所とは、災害発生時の緊急的(一時的)な避難場所です。

切迫した災害時に適切な避難行動がとれるよう、地域周辺の指定避難所や経路について改めて確認しました。



# イベント レポート EVENT REPORT



～ 黄色いレシートキャンペーンに参加しました ～

毎月11日のイオン・デーは幸せの黄色いレシートの日

レシートを専用ボックスに投函していただくと、レシート合計の1%分の品物がイオン様から寄贈されます。毎月11日のキャンペーン開催日、イオン仙台店でお買い物されたレシートは、『みやぎこうでねいと』のボックスへ投函していただけますと幸いです。

